

Приложение №2
к основной общеобразовательной программе
основного общего образования
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сясьстройская средняя общеобразовательная школа №1»
на 2023-2024 учебный год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному курсу «Мой профессиональный выбор»
для 8 классов

*Составители:
Стародубова А.Д.
Педагог-психолог*

Содержание

1. Планируемые результаты освоения учебного курса 3
2. Содержание учебного курса «Мой профессиональный выбор» 4
3. Тематическое планирование курса 6

1. Планируемые результаты освоения учебного курса

Обучающийся научится:

- Надпрофессиональным навыкам: работа в команде, развитие навыка сотрудничества, навыка принятия решения и ответственности за них
- Ориентироваться в мире профессий и способах получения профессионального образования
- Анализировать себя, свои мотивы, стремления, склонности, интересы
- Составлять цели и планировать действия для их достижения
- Находить выход из проблемной ситуации, связанной с выбором следующего шага на пути получения профессии

Обучающийся получит возможность научиться:

- Понимать значение профессионального самоопределения
- Анализировать современный рынок труда
- Планировать получение образования по выбранной профессии
- Применять правила выбора профессии
- Понимать свои личностные особенности, которые помогут выбрать профессию: темперамент, мотивы, особенности интеллектуальной сферы, особенности эмоционально-волевой сферы
- Анализировать перспективы карьерного роста и возможности дальнейшего профессионального развития

2. Содержание учебного курса «Мой профессиональный выбор»

Тема 1. История профессий

Предмет и задачи курса. Важность выбора профессии в жизни человека. Понятие и построение личного профессионального плана. История возникновения профессий, их виды и отрасли. Мир профессий. Классификация профессий. Формула профессии. Понятие профессиограммы. Основные теоретические сведения. Классификация профессий. Цели труда. Орудия труда. Классификация профессий по Е.А.Климову. Формула профессии. Работа с таблицей Е.А.Климова. Понятие «Профессиограмма».

Тема 2. Ошибки в выборе профессии

Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»). Специальные способности. Профпригодность. Понятие компенсации способностей. Понятия «специальные способности», «профессиональная пригодность», «компенсация способностей». Виды профессиональной пригодности, их сущность. Выбор профессии на основе самооценки и анализа составляющих «хочу» – «могу» – «надо». Взаимосвязь «хочу» – «могу» – «надо» и их роль в оптимальном выборе профессии. Необходимость соотнесения своих желаний («хочу») со своими способностями и возможностями («могу») и требованиями рынка труда («надо»).

Тема 3. Мои возможности

Профессиональное самоопределение. Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу»). Понятия «склонности», «интересы». Выявление собственных интересов и склонностей в профессиональной сфере. Факторы здоровья при выборе профессии. Медицинские противопоказания при выборе профессии.

Тема 4. Личностные особенности

Изучение понятий «Ценность», «Профессиональная ориентация». Внутренний мир человека и возможности его самопознания. Что такое психодиагностика, как она помогает в выборе профессии. Самооценка, ее роль в жизни. Сформировать у учащихся представления о самооценке, ее важности в различных сферах жизни человека (общение, здоровье, профессиональный выбор). Общее представление о памяти, внимании и мышлении, их видах, процессах. Роль памяти и внимания в различных видах профессиональной деятельности. Знакомство с приемами запоминания и возможностями развития памяти. Освоение приемов развития внимания.

Тема 5. Навыки самопрезентации

Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»). Основные теоретические сведения. Понятия «рынок труда», «работодатель», «работник», «социальный заказ». Потребности рынка труда в кадрах («надо»). Компоненты и субъекты рынка труда. Выявление наиболее востребованных профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Основные теоретические сведения. Перспективы изменения мира профессий. Развитие умения выступать перед публикой.

Тема 6. Личный профессиональный план

Роль профессионального самоопределения в жизни человека. Понятие и построение личного профессионального плана на основе полученных знаний на предыдущих занятиях.

3. Тематическое планирование курса

Тема	Количество часов
«Мой профессиональный выбор» (17 часов)	
История профессий	2 часа
Ошибки в выборе профессии	5 часов
Личностные особенности	4 часа
Мои возможности	1 час
Навыки самопрезентации	2 часа
Личный профессиональный план	2 часа
Итого	17 часов